Verstärkte Ferse stricken – Anleitung und Rechenblatt

Schwierigkeit: mittel. Fersenwand leicht, beim Käppchen bei jedem Wenden zählen. **Beispiel:** Socke mit 60 Maschen, 30 Fersenmaschen, 30 Reihen Fersenwand, 20 Reihen Käppchen.

1. Fersenwand im Hebemaschenmuster

Über die Hälfte aller Maschen (Nadel 1 und 4) in Hin- und Rückreihen stricken.

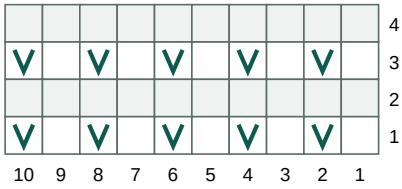
Hinreihe: 1. Masche wie zum Linksstricken abheben, Faden vor der Arbeit, danach wieder nach hinten legen. Dann im Wechsel 1 M rechts, 1 M wie zum Linksstricken abheben (Faden hinter der Arbeit). Letzte Masche rechts.

Rückreihe: 1. Masche wie zum Linksstricken abheben, Faden vor der Arbeit. Alle weiteren Maschen links.

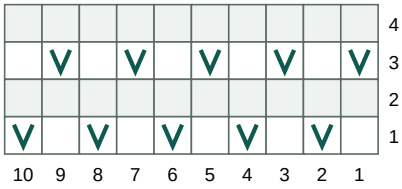
Wabe statt Streifen: Reihe 1: 1 M rechts, 1 M abheben. Reihe 3: 1 M abheben, 1 M rechts. Rückreihen links.

Höhe: so viele Reihen wie Fersenmaschen (viele Anleitungen: 2 weniger), mit einer Rückreihe enden. Kettrand: 1 Randmasche je 2 Reihen.

Streifen



Wabe



V = wie links abheben, Faden hinten; leer = rechts; grau = Rückreihe links. Hinreihen von rechts lesen.

2. Käppchen

Fersenmaschen in drei Teile teilen, Rest ins Mittelteil (30 = 10|10|10, 32 = 10|12|10). **Hinreihe:** ab der 2. Hinreihe 1. Masche abheben; stricken, bis 1 M des Mittelteils übrig ist, diese abheben, 1. M des Seitenteils rechts stricken, abgehobene darüberziehen, wenden. **Rückreihe:** 1. M abheben, links bis 1 M des Mittelteils übrig ist, mit der 1. M des anderen Seitenteils links zusammenstricken, wenden. Wiederholen, bis nur das Mittelteil übrig ist.

3. Spickel

Aus jedem Kettrand so viele Maschen aufnehmen, wie er Randmaschen hat. Dann in jeder 2. Runde am Ende von Nadel 1 und am Anfang von Nadel 4 je 1 M abnehmen, bis die ursprüngliche Maschenzahl erreicht ist.

Rechenblatt

Werte nach der Regel „Reihen = Fersenmaschen“. Unten Platz für deine eigene Socke.

Maschen	Ferse	Reihen	Rand/Seite	Käppchen	Spickel	Abn.-Runden
48	24	24	12	8|8|8	56	4
56	28	28	14	9|10|9	66	5
60	30	30	15	10|10|10	70	5
64	32	32	16	10|12|10	76	6
72	36	36	18	12|12|12	84	6

stricken-mit-strickanleitung.de · Herausgeberin: Selda Bekar · redaktionell geprüft · Stand: 13.11.2026