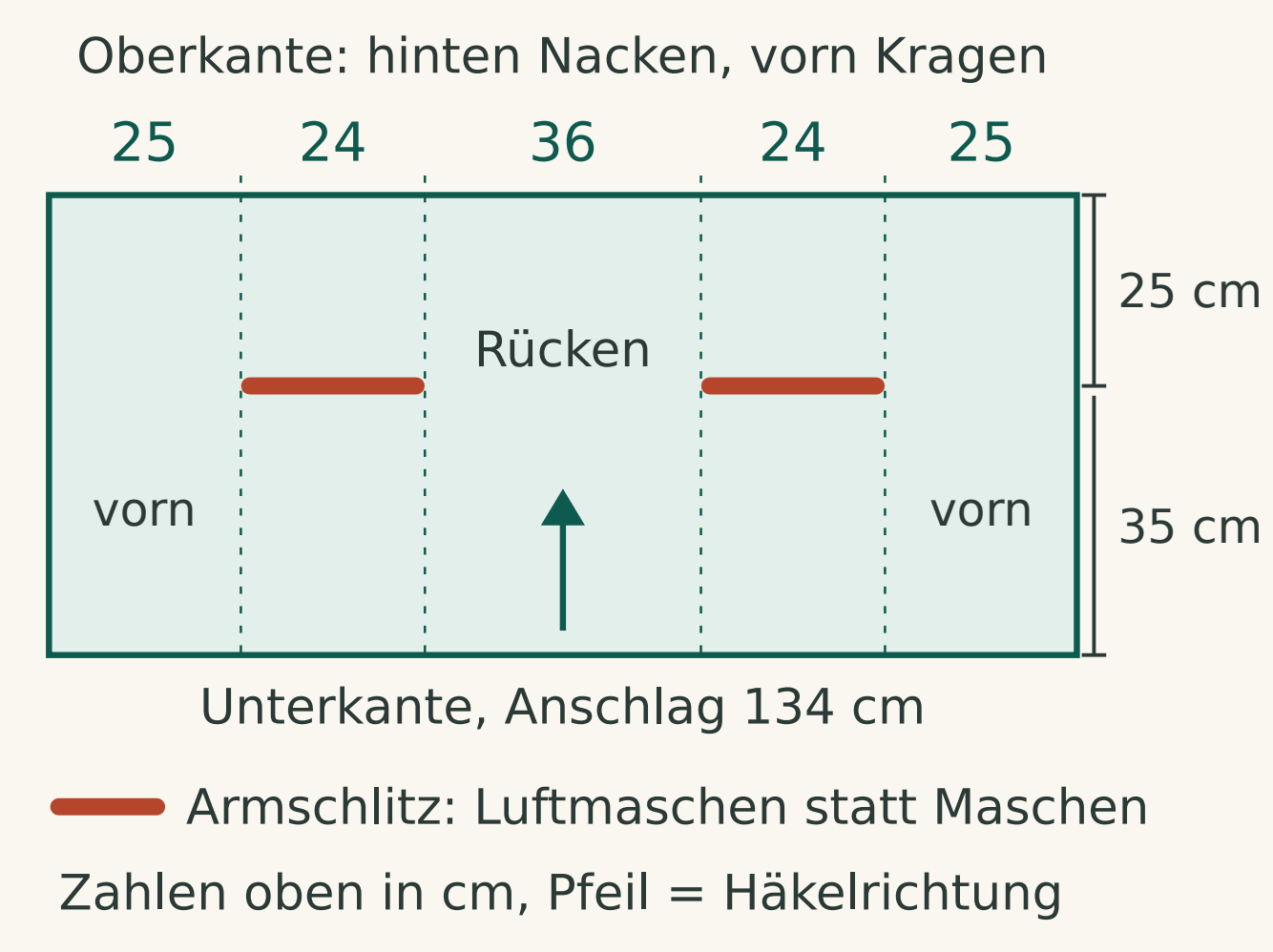
Weste häkeln für Anfänger: ein Rechteck, zwei Schlitze, keine Naht

stricken-mit-strickanleitung.de · Stand 13.11.2026 · Herausgeberin Selda Bekar · redaktionell geprüft

Auf einen Blick

Ein Rechteck aus halben Stäbchen, von unten nach oben gehäkelt. In einer Reihe ersetzen zwei Luftmaschenketten Maschen der Vorreihe: daraus werden die Armlöcher. Keine Abnahme, kein Ausschnitt, keine Naht. Beispiel: 214 Maschen, 72 Reihen, rund 15.400 halbe Stäbchen, etwa 315 g Garn.



Meine Maße (cm)

Rückenbreite (Achselfalte zu Achselfalte): _____

Armlochumfang: _____ Schlitz = Armloch ÷ 2 + 2: _____

Länge Achsel bis Saum: _____

Achsel bis Nacken + 3–5 cm: _____

Vorderteil je Seite: _____

Maschenprobe: ____ M und ____ R auf 10 cm · Gewicht 15 × 15 cm: ____ g

Rechnen

Jeden Abschnitt einzeln: cm × Maschen pro cm, runden. Beispiel 16 M/10 cm: Vorderteil 25 cm = 40 M, Schlitz 24 cm = 38 M, Rücken 36 cm = 58 M. Anschlag 40 + 38 + 58 + 38 + 40 = 214 M.

Reihen (12 R/10 cm): 35 cm unter den Schlitzen = 42 R, 25 cm darüber = 30 R, zusammen 72 R. Schlitzreihe = Reihe 43.

Garn: Fläche Weste ÷ Fläche Probe × Gewicht Probe + 10 %. Beispiel 8.040 ÷ 225 × 8 g = 286 g, mit Reserve rund 315 g.

Zeit: Maschen in 15 Minuten zählen. Beispiel 250 M → 15.408 ÷ 250 = gut 60 Viertelstunden, rund 15 Stunden.

Anleitung (Beispielwerte)

Anschlag: 214 Lm + 2 Wende-Lm, locker.

Reihe 1: erstes hStb in die 3. Lm ab Nadel, dann in jede Lm 1 hStb = 214 M. Nachzählen.

Reihe 2–42: 2 Wende-Lm (zählen nicht), wenden, in jede M 1 hStb, beginnend mit der ersten.

Reihe 43 (Schlitzreihe): 2 Wende-Lm, wenden, 40 hStb · 38 Lm, 38 M überspringen · 58 hStb · 38 Lm, 38 M überspringen · 40 hStb.

Reihe 44: 2 Wende-Lm, wenden, über die ganze Reihe hStb, auch in jede Lm über den Schlitzen = 214 M.

Reihe 45–72: wie Reihe 2, zwischendurch anprobieren. Abschluss: Faden durchziehen, Enden vernähen. Optional eine Runde feste Maschen um die Schlitze.

Ganze Stäbchen: Anschlag + 3 Lm, erstes Stb in die 4. Lm, jede Reihe 3 Wende-Lm.

Hier steigen die meisten aus

Maschenzahl stimmt nicht: Wende-Lm mitgezählt oder vergessen. In den ersten fünf Reihen nachzählen, Markierer in erste und letzte Masche.

Schlitzreihe: vorher Markierer an Anfang und Ende jedes Schlitzes setzen, Luftmaschen so locker wie den Anschlag.

Mitte des Projekts: Strichliste führen, Reihe für Reihe abhaken.

Reihenliste

1–10 □□□□□□□□□□ 11–20 □□□□□□□□□□

21–30 □□□□□□□□□□ 31–40 □□□□□□□□□□

41–50 □□□□□□□□□□ 51–60 □□□□□□□□□□

61–70 □□□□□□□□□□ 71–80 □□□□□□□□□□